



NATHALIE LEFRANÇOIS



Soins énergétiques
et harmonisation

Prendre soin de ses collaborateurs et les aider à retrouver sérénité et bien-être au travail

BÉNÉFICES POUR L'ENTREPRISE

Mon expérience professionnelle dans un milieu multiculturel m'a permis de développer une expertise des milieux complexes de l'entreprise. Je sais que la pression, le stress peuvent s'accumuler au fil du temps et provoquer fatigue, lassitude, perte de sens jusqu'au burn out ou à la dépression chronique.

De nombreuses études montrent qu'il est moins coûteux de prévenir les risques psychosociaux que d'en gérer les conséquences.

En savoir plus : [Prenez soin de vos collaborateurs](#)

Aujourd'hui, plus de 2,5 millions d'actifs seraient menacés ou victimes de burn out, syndrome d'épuisement professionnel, une des conséquences du stress au travail.

En savoir plus : [Quelques chiffres sur le burn out](#)

Il est donc primordial de s'assurer de l'équilibre de chacun pour assurer une productivité et une rentabilité optimales.

Une séance d'une demi-heure peut être facilement intégrée à la journée de travail de votre collaborateur. L'avantage de ma présence sur site permet une optimisation de ce temps de pause planifié.

Ces soins sont faciles à mettre en place et ne requièrent que peu de temps et d'espace.

BÉNÉFICES POUR LES COLLABORATEURS

Par l'écoute, la bienveillance et l'expérience du milieu professionnel, je peux accompagner une personne dans la libération de tensions et blocages à l'origine de sa problématique.

Je propose des séances d'Harmonisation Globale. Ces séances d'accompagnement permettent au collaborateur de libérer la ou les origines d'une difficulté rencontrée et de retrouver sa sérénité et ainsi une meilleure productivité.

Je propose également des séances de rééquilibrage cranio-sacré qui libèrent la personne de blocages physiques et articulaires, surtout indiquées pour des problèmes de postures.

Quelques minutes suffisent pour apaiser le mental et redécouvrir une harmonie intérieure.

Les bienfaits d'une séance sont principalement :

- un apaisement intérieur,
- une détente physique et psychique,
- une sensation de légèreté globale,
- une relance de la circulation énergétique dans tout le corps.

*En proposant cette prestation originale,
vous remettez les salariés et leur bien-être
au centre de votre stratégie salariale.*





Prestations

Mon offre se décline en 3 formules :

DÉCOUVERTE

1 soin au choix - durée : 30 min

- Harmonisation Globale
- Rééquilibrage crânio-sacré
- Réflexologie plantaire chinoise

ACCOMPAGNEMENT

Durée : 1h

- Libération des blocages par l'Harmonisation Globale
- Et/ou réflexologie plantaire
- Et/ou rééquilibrage crânio-sacré
- Et/ou réflexologie faciale

FORMULE SPÉCIFIQUE

Durée : entre 30 min et 1h30 selon la formule choisie

- Formule découverte
- Et/ou formule accompagnement
- Et/ou massage complet (Tuina ou Marma)

LIEU DES SÉANCES

- Sur site, dans une salle dédiée pendant un créneau de 4h minimum ou au cabinet Médicentre à Echirolles.
- Possibilité de séances entre midi et 14 heures.
- S'adresse aux entreprises du bassin grenoblois et plus à la demande.

MODALITÉS

- Votre comité d'entreprise peut contribuer au bien-être des collaborateurs en subventionnant cette offre.
- Cette offre peut être transformée en cadeau de fin d'année pour les collaborateurs.
- Les soins peuvent être proposés aux collaborateurs au titre d'une prestation individuelle.

Une planification rigoureuse en amont permet d'optimiser mon agenda avec celui des collaborateurs pour une intégration des séances dans une journée de travail, sur un temps bien déterminé.

N'hésitez pas à me demander un devis personnalisé.

Contact :

Nathalie LEFRANÇOIS

Médicentre - 3 avenue du 8 Mai 1945 - 38130 Échirolles
Tél : 07 66 57 19 32 - E-mail : nlharmonisation@free.fr

NATHALIE LEFRANÇOIS



Soins énergétiques
et harmonisation

Mes engagements Qualité

- 1 Ponctualité et respect des délais.**
- 2 Une prestation claire :**
prise de rendez-vous avec discussion possible au préalable par téléphone.
- 3 Garantie hygiène :**
un drap en papier est utilisé à chaque séance. Si besoin, des serviettes sont fournies et changées à chaque prestation.
- 4 Discrétion et respect de l'intégrité :**
aucun des soins proposés ne nécessite de retirer les vêtements excepté pour la réflexologie plantaire (bas des jambes) ou pour le massage Marma. Les soins sont pratiqués sans manipulation physique.

*"Libérer les blocages
et harmoniser le corps."*

MATÉRIEL REQUIS

- Une salle fermée
- Une table et deux chaises
- Point d'eau accessible

À NOTER

La formule découverte a déjà rencontré un franc succès auprès du CE d'HPE (Hewlett-Packard Entreprise).



Plus d'info :

www.nlharmonisation.com