

NATHALIE  
LEFRANÇOIS



Libérer les blocages  
et harmoniser le corps

Soins énergétiques  
Massages - Acupression

## Douleurs, stress, problèmes récurrents ?

Et si vous profitez d'un massage asiatique ou d'un soin énergétique pour allier détente et efficacité afin de retrouver légèreté d'être et souplesse du corps ?

Le massage asiatique permet de rééquilibrer le corps pour l'aider à se libérer de ses propres blocages.

L'harmonisation énergétique permet de libérer la ou les origines d'un trouble récurrent afin de permettre au corps de retrouver son fonctionnement optimal.



Pour plus d'information sur les soins  
et techniques proposées, je vous  
invite à consulter mon site :

[nlharmonisation.com](http://nlharmonisation.com)

Prise de rdv :

en ligne ou par téléphone

07 66 57 19 32



Médocentre  
3 avenue du 8 Mai 1945  
38130 Échirolles

1<sup>er</sup> étage  
2<sup>ème</sup> porte à gauche  
en sortant de l'ascenseur

Consultations sur rendez-vous



Séance à partir de 45€  
(voir détails des soins au dos)

## Soins énergétiques

### Méthode d'équilibre crano-sacré

Indiqué pour le mal de dos et les blocages articulaires - sans manipulation.

Durée : env. 30 mn - Prix : 45 €

*Possible à distance*

### Soin énergétique global

Travail pour débloquer et relancer la circulation énergétique à tous les niveaux.

Durée : env. 45 mn - Prix : 45 €

*Possible à distance*

### Lifting énergétique

Libération des croyances limitantes ayant un impact sur le corps.

Durée : env. 1h - Prix : 60 €

## Libération des blocages

### Harmonisation énergétique

Libération de l'origine d'une problématique : allergie, douleurs chroniques ou tout autre trouble physique ou émotionnel.

Durée : entre 1h et 1h30 - Prix : 70 €

*Possible à distance*



INFOS

[nlharmonisation.com](http://nlharmonisation.com)

07 66 57 19 32

[nl.harmonisation@free.fr](mailto:nl.harmonisation@free.fr)

## Massage - Acupression

Tous les massages proposés allient acupression et massage pour libérer et relancer la circulation énergétique au plus profond de l'organisme.

### Réflexologie chinoise

Massage des pieds jusqu'aux genoux. Bon pour une détoxination de tout le corps et relance circulation lymphatique.

Durée : env. 45 mn - Prix : 45 €

### Réflexologie faciale

Très doux et relaxant. Bon pour apaiser le mental et soulager du stress.

Durée : env. 45 mn - Prix : 45 €

### Massage Qi-Nei-Zang (QNZ)

Massage actif du ventre et de tous les organes. Bon pour dénouer les nœuds émotionnels. Réservé aux femmes.

Durée : env. 1h - Prix : 60 €

### Massage Marma

Massage Indien doux et profond à l'huile avec stimulation des points Marma. Bien être immédiat. Réservé aux femmes.

Durée : env. 1h45 mn - Prix : 90 €

### Massage Tuina

Le plus ancien et le plus puissant des massages chinois. Massage plutôt tonique. Bon pour les sportifs. Se pratique habillé.

Durée : env. 1h30 mn - Prix : 90 €

### Massage Thaï sur table

Massage par étirement et points d'acupression. Très physique, convient aux sportifs. Se pratique habillé.

Durée : env. 1h30 mn - Prix : 95 €

### Massage Ayurvédique-Yoga

Massage combinant le massage Thaï et Marma. Réservé aux femmes.

Durées : env. 1h30 mn - Prix : 95 €  
2h - Prix : 120 €